



به نام خدا

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

نام و نام خانوادگی: سحر مال میر

مرتبه علمی: استادیار

ایمیل: saharalmir93@gmail.com

تلفن: 09359306460

فکس:



آدرس: لرستان ، خرم آباد ، میدان آزادی ، خیابان مجاهدین ، نرسیده به پل صفوی ، بیمارستان شهید سید فخرالدین

رحیمی

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

فایل‌ها

آخرین به روزرسانی: ۱۴۰۱/۱۰/۸

➤ سوابق تحصیلی و آموزشی

۱. تخصص (دکتری تخصصی): آموزش پرستاری، دانشگاه تربیت مدرس، سال ۱۴۰۱
پایان نامه: طراحی و ارزشیابی برنامه مراقبتی برای مراقبین خانوادگی سالمندان با چندین بیماری مزمن، اساتید راهنما: جناب آقای دکتر نگارنده و جناب آقای دکتر ناوی پور
۲. کارشناسی ارشد: داخلی-جراحی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، سال ۱۳۹۶
پایان نامه: تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت و شاخص‌های آزمایشگاهی تغذیه‌ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران، استاد راهنما جناب آقای دکتر هومن شهسواری
۳. کارشناسی: پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، سال ۱۳۹۲

➤ شرکت در دوره‌های آموزشی و کارگاه‌ها

۱. شرکت در برنامه کارگاه مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری تاریخ ۹۷/۹/۲۰ لغایت ۹۷/۹/۲۲ که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (۱۵ امتیاز).
۲. شرکت در برنامه اعتباربخشی: ممیزی مراقبت بالینی از تاریخ ۹۷/۱۲/۱۹ لغایت ۹۷/۱۲/۱۹ که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (۵ امتیاز).
۳. شرکت در کارگاه آشنایی با نرم افزار MAX-QD تاریخ ۹۷/۰۴/۱۷ به مدت ۵ ساعت در دانشکده پرستاری و مامایی تهران.





۴. شرکت در کارگاه آشنایی پرستاران با کار با بالن پمپ داخل آئورتی (IABP) تاریخ ۹۴/۱۰/۷ لغایت ۹۴/۱۰/۷ که توسط دانشگاه علوم پزشکی تهران در شهر تهران برگزار گردید (۴ امتیاز).
۵. شرکت در کارگاه آنالیز در مطالعات کیفی در تاریخ ۹۸/۶/۲۵ توسط انجمن علمی دانشجویی گروه مامایی و بهداشت باروری دانشگاه تربیت مدرس
۶. شرکت در برنامه کنفرانس پیشرفته روش‌ها و فنون مصاحبه و تحلیل داده‌ها در پژوهش کیفی از تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۶ لغایت ۱۳۹۸/۰۶/۲۶ که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (۵ امتیاز).
۷. شرکت در کارگاه آموزشی آموزش صلاحیت بالینی مدرسان پرستاری در تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۵ به مدت ۶ ساعت در دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۸. شرکت در نشست هم‌اندیشی اساتید با موضوع راهکارهای اقلان فکر دانشجو ۱۴۰۱/۸/۲۲ به مدت دو ساعت در ستاد دانشگاه علوم پزشکی لرستان

➤ افتخارات و جوایز

۱. جز سه نفر برتر ورودی دوره کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی لرستان-خرم‌آباد
۲. کسب رتبه دوم دوره کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران
۳. کسب رتبه اول دوره دکتری پرستاری دانشگاه تربیت مدرس
۴. کسب رتبه ششم در بین ۷۰ دانشجوی هم‌ورودی دوره کارشناسی پرستاری در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی لرستان و جزء ۱۰٪ سهمیه استعدادهای درخشان (تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۹، تأیید شده توسط دکتر علی شیخیان).
۵. کسب رتبه برتر (دانشجوی ممتاز کارشناسی) در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر شیخ آزادی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر
۶. کسب رتبه برتر کارشناسی در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر امیدعلی پاپی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر (۱۳۹۲/۹/۱۲)
۷. کسب رتبه برتر کارشناسی در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر کوروش ساکی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر (۱۳۹۲/۱۲/...)
۸. کسب رتبه برتر علمی در رشته پرستاری (۱۳۹۳/۲/۲۹)، تأیید شده توسط دکتر سید حسن هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دریافت تقدیر نامه از ایشان در مراسم تقدیر از دانشجویان برتر علمی - پژوهشی شاهد و ایثارگر دانشگاه توسط وزیر محترم در تهران
۹. دریافت تقدیرنامه جهت همکاری به "مناسبت بزرگداشت هفته سلامت" و برگزاری آن در دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران و سایر پایگاه‌های بهداشتی (۱۳۹۵/۲/۲۸)، تأیید شده توسط هیاده نکته دان دبیر ستاد بزرگداشت هفته سلامت دانشکده و فاطمه رحیمی کیان معاون دانشجویی و فرهنگی دانشکده.
۱۰. دریافت گواهی تقدیر جهت همکاری به عنوان عضو کمیته اجرایی در دومین کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری با رویکرد اعتباربخشی و مدیریت پرستاری از تاریخ ۹۷/۹/۲۰ تا ۹۷/۹/۲۲ که توسط دانشگاه تربیت مدرس برگزار گردید (تأیید شده توسط دکتر خلیل علی زاده ریاست کنگره و دکتر زهره ونکی دبیر علمی کنگره).





۱۱. کسب پروانه صلاحیت حرفه ای پرستاران در تاریخ ۱۴۰۰/۲/۱

➤ سوابق کاری

در مقطع کارشناسی

۱. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷ (به میزان ۲/۹۴ واحد کارآموزی بخش های ارتوپدی-نفرولوژی-اورولوژی) ، تایید شده توسط دکتر هومن شهبواری معاون آموزشی دانشکده
۲. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷ (به میزان ۲/۹۴ واحد کارآموزی بخش های ارتوپدی-نفرولوژی-اورولوژی) ، تایید شده توسط دکتر هومن شهبواری معاون آموزشی دانشکده
۳. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱ به میزان ۵/۳۲ واحد کارآموزی بخش های جراحی اعصاب و سوختگی.
۴. تدریس واحد نظری پاتوفیزیولوژی (۲ واحد) به دانشجویان رشته تغذیه دانشکده پیراپزشکی لرستان-خرم آباد، سال ۱۴۰۱
۵. تدریس واحد نظری کلیات پزشکی (۲ واحد) به دانشجویان رشته بهداشت عمومی دانشکده پیراپزشکی لرستان-خرم آباد، سال ۱۴۰۱

➤ سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)

۱. عضو کمیته اجرایی در دومین کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری با رویکرد اعتباربخشی و مدیریت پرستاری از تاریخ ۹۷/۹/۲۰ تا ۹۷/۹/۲۲ که توسط دانشگاه تربیت مدرس برگزار گردید.

➤ سوابق پژوهشی

طرح های پژوهشی

۱. مجری طرح تحقیقاتی "تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت و شاخص های آزمایشگاهی تغذیه ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران" با کد ۳۲۶۲۵ در دانشگاه علوم پزشکی تهران (به اتمام رسیده است).

مقالات

○ فارسی

۱. غفورزاده بهاره، تباری فریبا، ماله میر سحر، ابوالفضلی مینا، رستمی سعیده، اسلامی زینب. **نگاهی به پدیده**

بازتوانی در سالمندی: مطالعه مروری . نشریه پژوهش پرستاری ایران ۱۳۹۵؛ ۱۱ (۲): ۵۲-۶۰

○ انگلیسی

1. **Malmir S, Navipour H, Negarandeh R. Exploring challenges among Iranian family caregivers of seniors with multiple chronic conditions: a qualitative research study. BMC Geriatr. 2022 Apr 1;22(1):270. doi: 10.1186/s12877-022-02881-3. PMID: 35365077; PMCID: PMC8973877.**



2. Rafiei H, Rashvand F, Malmir S. **Quality of life of family caregivers of patients with a stoma: a cross-sectional study** from Iran. Br J Nurs. 2020 Dec 10;29(22):S27-S30. doi: 10.12968/bjon.2020.29.22.S27. PMID: 33325291.

ارائه و چاپ خلاصه مقالات

در سطح ملی

1. the effects of music therapy on pain in patients with cancer, اولین کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان در خرم آباد در تاریخ ۸ لغایت ۹ مهرماه سال ۹۵، **پوستر**، نفر اول و ارائه دهنده
2. تعیین تأثیر برنامه مدیریت مراقبتی مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت تغذیه ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران، کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثر بخش در پرستاری در تاریخ ۱۸ الی ۲۰ اردیبهشت سال ۹۷ در تهران، **پوستر**، نفر اول و ارائه دهنده.
3. بررسی تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران، کنگره خودمراقبتی و آموزش به بیمار دانشگاه علوم پزشکی تهران در شهر تهران در تاریخ ۴ الی ۶ مرداد سال ۹۶، **سخنرانی**، نفر اول و ارائه دهنده.
4. برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده برای بهبود پیامدها پس از شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران، هفتمین سمپوزیوم و چهارمین جشنواره ملی خودمراقبتی و آموزش بیمار در مرداد ماه سال ۱۳۹۸ در دانشگاه علوم پزشکی تهران، **پوستر**، نفر اول و ارائه دهنده
5. تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش خانواده بر شاخص های آزمایشگاهی تغذیه ای بیماران دچار شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران هفتمین سمپوزیوم و چهارمین جشنواره ملی خودمراقبتی و آموزش بیمار در مرداد ماه سال ۱۳۹۸ در دانشگاه علوم پزشکی تهران، **پوستر**، نفر اول و ارائه دهنده

➤ **علائق پژوهشی**

1. روش تحقیق کیفی
2. پرستاری ارتوپدی
3. پرستاری آنکولوژی
4. برنامه آموزش بیمار
5. برنامه آموزش خانواده

➤ **کتاب**

1. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارت- مفاهیم و مراقبت های پرستاری قبل از عمل جراحی: ویراست چهاردهم ۲۰۱۸، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهبواری-دکتر زهرا زارع-سحر ماله میر
2. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارت-ایمونولوژی، آلرژی ایدز و روماتولوژی: ویراست چهاردهم ۲۰۱۸، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهبواری-دکتر زهرا زارع- سحر ماله میر
3. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارت-چاقی، کبد، غدد، دیابت و مجاری صفراوی: ویراست چهاردهم ۲۰۱۸، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهبواری-دکتر زهرا زارع-سحر ماله میر





۴. روش های تحقیق ترکیبی (کمی-کیفی) کرسول: نوبت اول ۱۳۹۸، انتشارات حیدری؛ مترجمین: پگاه مطوری
پور سحر مالمیر (و دیگران)

➤ **مهارت های عمومی / علایق عمومی**

۱. زبان انگلیسی: در حد خوب

۲. آشنایی با نرم افزارهای کامپیوتری: نرم افزار word، پاورپوینت، SPSS و EndNote و MAX-QD در حد خیلی خوب.

